

LUNDI 04/07	MARDI 05/07	MERCREDI 06/07	JEUDI 07/07	VENDREDI 08/07	SAMEDI 09/07	DIMANCHE 10/07
<p>Cours particuliers : 9h, 10h, 11h, 14h, 15h et 16h</p> <p>17h30 : transition intra allure</p>	<p>9h - 12h : fonctionnement cavalier plat</p> <p>14h - 17h : fonctionnement cavalier obstacle</p>	<p>9h - 12h : barre au sol</p> <p>14h - 17h : jeux</p>	<p>14h - 17h : cession à la jambe</p> <p>17h30 : épaule en dedans</p>	<p>14h : sortie cross (à confirmer)</p>	<p>Rando à la journée</p>	<p>Journée prépa championnat</p>
LUNDI 11/07	MARDI 12/07	MERCREDI 13/07	JEUDI 14/07	VENDREDI 15/07	SAMEDI 16/07	DIMANCHE 17/07
<p>14h - 17h : tête au mur</p> <p>17h30 : rythme au galop</p>	<p>9h - 12h : cavaletti</p> <p>14h - 17h : endurance</p>	<p>9h - 12h : parcours hunter</p> <p>14h - 17h : balade de 2h petits niveaux</p>	<p>9h - 12h : reprise de dressage</p> <p>14h - 17h : barre au sol variation foulées</p> <p>17h30 : régularité</p>	<p>Championnat</p>	<p>Championnat</p>	
LUNDI 18/07	MARDI 19/07	MERCREDI 20/07	JEUDI 21/07	VENDREDI 22/07	SAMEDI 23/07	DIMANCHE 24/07
<p>9h - 12h : incurvation / rectitude</p> <p>14h - 17h : barre au sol rebond</p> <p>17h30 : contre galop</p>	<p>Journée prépa championnat</p>	<p>9h - 12h : théorie galop 1 à 3 et travail galop</p> <p>14h - 16h : soins et travail des poneys</p>	<p>Cours particuliers : 9h, 10h, 11h, 14h, 15h et 16h</p> <p>17h30 : appuyer</p>	<p>Championnat</p>	<p>Championnat</p>	<p>Championnat</p>